**6 ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

1. Если ваш ребенок занят своим делом, то не нужно ему мешать. Часто слышу от мам, что у них совсем нет свободного времени. Когда ребенок играет, вы можете заняться своим делом, но помните: ребенок всегда должен быть в зоне вашего внимания. Не оставляйте детей одних надолго – дети непредсказуемы, их внимание может очень легко и быстро переключиться с одного действия на другое (и не обязательно, хорошее и небезопасное).

2. Помощь – это когда просят, а не «дай я сделаю вместо тебя». Представьте себе, что вашему малышу нужно собрать матрешку: он пыхтит, стараясь подобрать части каждой матрешке. У вас не хватает терпения смотреть на «муки» ребенка. Не спешите сделать что-то вместо него: ребенку – важен процесс, а не результат.

3. Суть игры в том, что правила могут быть любые, а не такие как надо. Например, общеизвестная игра в прятки. Один закрывает глаза, другой прячется и его ищет первый. И вдруг ребенок предлагает сделать все по другому – давай оба закроем глаза и будем друг друга искать. Вот он креатив, фантазия, инициатива. Но очень часто ребенок слышит в ответ: «так в прятки не играют». Меня всегда удивляет эта фраза – а почему? Почему нельзя поиграть так? Ну, назовите эту игру как-то по-другому, если это так принципиально – вот еще один повод покреативить. Но играть-то можно по- всякому. А вдруг эта придуманная вашим ребенком игра окажется интереснее банальных пряток.

4. Если ребенок просит у вас какой-то предмет, поинтересуйтесь, что он планирует с этим делать. «Мама, дай мне твои бусы». Первый порыв – сказать ребенку, что бусы это не игрушка. Попробуйте остановить этот порыв и поинтересоваться у ребенка, что собственно он с этими бусами собирается делать. «Я хочу возить машинку и мне нужно к ней что-то привязать». Отлично, подбираете вместе с ребенком подходящую веревку, и ребенок радостно играет в свою машинку. А представляете, какой конфликт можно было бы раздуть – не дам бусы, дай бусы, да как ты себя ведешь, прекрати истерику…

5. Дети обычно хотят не очень многого, просто стоит их послушать. Вы наверняка сталкивались с такой ситуацией: две подруги идут, разговаривают; рядом бежит ребенок и ноет «мам, ну мам, ну мам». Раздражает, правда? Причем всех участников ситуации. Предлагаю попробовать отреагировать сразу на первое же мам. Может оказаться, что он в туалет хочет или попить. Что-то очень простое, что можно тут же исполнить и не доводить это жуткое «нудение» до того, что ребенок начинает реветь, а мама на него ругаться. Даже если ребенок хочет просто показать вам вот ту красивую птицу, то поверьте, для него это очень важно сейчас. Он покажет, а вы после этого сможете спокойно поговорить.

6. Обговаривание с ребенком дальнейших планов существенно облегчает жизнь. Итак, заветный выходной. Папа мечтает посмотреть футбол, мама пообщаться с подругой, а ребенок – сходить в зоопарк. Если не договориться с утра о планах, то конфликт к вечеру обеспечен. Поэтому за завтраком мама говорит ребенку: «Сегодня с утра мы поедем в зоопарк, потом ты поспишь (с тобой посидит папа, а я пообщаюсь с подругой), а после сна мы пойдем с тобой играть во двор (а папа будет смотреть футбол)». В скобках – это слова для папы. И ребенку все понятно. Его желание удовлетворили, план ясен и он спокойно согласен доесть эту нелюбимую кашу – ведь потом он поедет в зоопарк.

Статью подготовила Капитоненко А.Г.,

воспитатель МБДОУ № 51 г. Невинномысска