**Спортивные новости**

Не секрет, что физическая активность и здоровый образ жизни в детстве особенно важны, поскольку отражаются на здоровье человека в дальнейшем. Физическая активность в детстве способствует лучшему умственному развитию, а в дальнейшем, учебе.

25 февраля стало ярким событием в жизни нашего детского сада. В честь Дня Защитника Отечества на базе детского сада № 29 были проведены соревнования с участием пап между детьми нашего сада и МБДОУ № 29, 27,12.

Эстафеты проводились с целью пропаганды здорового образа жизни, развития физической культуры и спорта среди дошкольников и родителей, популяризации подвижных игр, как средства активного отдыха.

В соревнованиях принимали участие ребята подготовительной группы № 8. Они показали свою ловкость, выносливость, быстроту.











Воспитанники группы № 8 заняли **I место** и были награждены медалями и грамотой.



Подготовка и участие в соревнованиях доставили массу удовольствия юным спортсменам.

Приглашаем к участию в спортивной жизни нашего детского сада всех детей и родителей.

*Статью подготовила инструктор по ФИЗО*

*Гарнага* Татьяна Васильевна