

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ № 51  
г. Невинномысска  
от 01.04.2016г. № 50-о/д

## ПЛАН

мероприятий по проведению месячника здоровья в МБДОУ № 51 г.  
Невинномысска в период с 1 апреля по 1 мая 2016года.

**Цель:** приобщать детей к здоровому образу жизни, соблюдать правила личной гигиены, вести пропаганду среди родительской общественности о важности сохранения и укрепления здоровья детей, соблюдения традиций здорового образа жизни в семье и ДОУ. Создать в образовательном пространстве условия, способствующие саморазвитию личности ребенка на основе выявления интересов, склонностей, способностей детей к двигательной деятельности.

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
<b>Работа с детьми</b>				
1.	Беседы с детьми о здоровом образе жизни: <b>2 мл. группа</b> «Уши, носик и глаза помогают нам всегда» <b>Средняя группа</b> Встреча с «Витамином», который рассказывает о значении питания в жизни человека + дидактические игры. <b>Старшая группа</b> Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании «Советы Неболейки». <b>Подготовительная группа</b> Беседа познавательного	В течение месяца	Воспитатели  Кобзарева Н.А., Салимова Т.С., Бубнова Н.Л.  Капитоненко А.Г., Приходкина Е.Н.  Скасырская Т.А., Нацык В.Н.  Дудырева В.А., Зубкова Е.В.,	

	характера «Друзья Мойдодыра» (загадки, стихи, рассказы и т.д.)		Бубнова Н.Л.	
2.	Ежедневная профилактическая работа:  -Оздоровительная гимнастика;  -Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»;  -Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук;  -Психогимнастические игры, игры на повышение самооценки детей; релаксационные игры;  -Дыхательная гимнастика.	Ежедневно	Воспитатели всех групп	
3.	Заучивание пословиц, поговорок о здоровье. Чтение художественной литературы по теме.	В течение месяца	Воспитатели групп №№ 3,4,5,6,7,8,9,10	
4.	<b>Валеологические беседы</b> - «Советы доктора воды» - «Наши помощники» (органы осязания) - «Почему болят зубы» - «Рабочие инструменты человека» - «Здоровая пища – залог здоровья»	В течение месяца	Воспитатели групп №№ 3,4,5,6,7,8,9,10	
5.	Спортивное мероприятие в рамках проведения всемирного Дня здоровья «В здоровом теле -здоровый дух»	07.04.2016г.	Инструктор по ФИЗО Гарнага Т.В., воспитатели групп №№ 5,6,7,8,9,10	

6.	Спортивное соревнование между МБДОУ № 51г. Невинномысска и МБДОУ №29 г. Невинномысска: «Спортокиада!»	08.04.2016г.	Инструктор по ФИЗО Гарнага Т.В., Ст.воспитатель	
<b>Работа с родителями</b>				
7.	Родительские собрания по теме: «Мы за здоровый образ жизни»	С 11.04.2016г. по 29.04.2016г.	Воспитатели, мед. сестра Чистякова А.Л.	
8.	Стенгазета «Мы за здоровый образ жизни!»	В течение месяца	Воспитатели	
8.	Консультация на тему: «Спортивные игры и развлечения для детей дошкольного возраста»	В течение месяца	Воспитатели	
<b>Работа с педагогами</b>				
9.	Организационный пед.час: обсуждение и утверждение плана работы месячника здоровья в детском саду. Анализ заболеваемости детей в детском саду;	01.04.2016г.	Ст.воспитатель, Мед. сестра Чистякова А.Л.	
10.	Семинар для педагогов по теме: «Здоровьесберегающие технологии в МБДОУ»	20.04.2016г.	Ст.воспитатель, мед. сестра Чистякова А.Л.	

Заведующая МБДОУ № 51  
г. Невинномысска

Н.В. Божко